

# 食事サポーター講座 in 中之条

NPO 法人 口から食べる幸せを守る会

この度は新型コロナウイルスの感染拡大により、2年にわたっての講座延期に関して、ご理解いただき感謝しております。現在も油断できない状況ではございますが、講座開催の準備が整いましたのでお知らせいたします。概要につきましては、下記をご覧ください。

「むせるから食事介助が怖い！」「どうしてむせるのだろう？」「誤嚥性肺炎になるから食べさせるのやめようか？」そんな声を病院や介護の現場で耳にします。実はちょっとした工夫で、安全で安楽な食事摂取や食事介助ができるのです。この講座では、食べることに必要な基礎的な講義と基本的な食事介助の実習を行います。**口から食べることが困難な人**たちをサポートできる人（＝食事サポーター）を増やしたい！そんな思いから、この講座を計画し標準テキストを有志で作成しました。口から食べることは、子どもたちの成長発達、フレイル\*対策、健康寿命の延伸、介護予防の助けとなり、医療費や介護費の削減につながります。

**「人生の最期まで食べて幸せに暮らしたい！」その皆さまの願いを実現しましょう！**

\*フレイル：加齢による虚弱

## 記

日時 2022年6月26日(日)/7月17日(日)/8月7日(日)  
希望日を指定してください 2回以上の参加可能  
10時～12時（受付開始9時30分）

\*各開催日の前日を募集締め切りとさせていただきます

場所 バイテック文化ホール 講座室

〒377-0425 群馬県吾妻郡中之条町大字西中之条 135（会場への直接のお問合せはご遠慮ください。）

問い合わせ 剣持君代 メール [kimiyo.kem@gmail.com](mailto:kimiyo.kem@gmail.com) TEL 090-7637-7003

講師 食事サポーターインストラクター

剣持君代（吾妻さくら病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師）

岡田克之（桐生厚生総合病院副院長 医師）

小林 司（小林歯科クリニック 歯科医師）

受講費 1,000円（テキスト代） \*2回目以降は無料

持参 筆記用具 カレー Spoon 1本 ティースプーン1本

定員 各日程 最大15名

\*職種にかかわらず一般の方など、どなたでも参加可能です。定員になりたい締め切りとさせていただきます。

申し込み [kimiyo.kem@gmail.com](mailto:kimiyo.kem@gmail.com) \*食事サポーター講座申し込みと明記してください。

## プログラム

第1章 口から食べることで知っておきたい知識

第2章 口から食べ続けるために必要な包括的知識

第3章 これだけは守ってほしい食事介助のポイント

第4章 食べるサポートを受けたい時、どうするの？

